

# ZUMBA FITNESS



60' x 2 EGUN/ASTEAN

**ADINA.** 12 - 18 urte bitartean. **EDAD.** entre 12 - 18 años.  
**IKASTAROAREN IRAUPENA.** DURACIÓN DEL CURSO. Uztailak1-etik 30-era / 2 saio astean. Del 1 al 30 de julio / 2 sesiones semana.  
**SAIOEN IRAUPENA.** DURACIÓN DE LAS SESIONES. Ordu bat. 60'egunean. Una hora. 60'/día.  
**EGUNAK.** DÍAS. Asteartea / Osteguna Martes / Jueves  
**TOKIA.** LUGAR. Debako Udal Kiroldegia. Polideportivo Municipal de Deba.  
**SALNEURRIA.** PRECIO. 18 €

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
11.00 - 12.00	♥		♥	

**ADINA.** 14 urtetik behera. **EDAD.** menores de 14 años.  
**IKASTAROAREN IRAUPENA.** DURACIÓN DEL CURSO. 5 egun. Abuztuak 7-tik 11-ra. 5 días. Del 7 al 11 de agosto.  
**SAIOEN IRAUPENA.** DURACIÓN SESIONES. Ordu térdi. 90'egunean. Hora y media. 90'/día.  
**ORDUA.** 16.30 **HORA.** 16.30  
**TOKIA.** Kultur elkartea -patioa. **LUGAR.** Kultur Elkartea.  
**SALNEURRIA.** 5 € **PRECIO.** 5 €



# KROSSFIT eta arrauna



60' x 3 EGUN/ASTEAN

**ADINA.** 15 - 18 urte bitartean. **EDAD.** entre 15 - 18 años.  
**IKASTAROAREN IRAUPENA.** DURACIÓN DEL CURSO. Uztailak1-etik 30-era / 3 saio astean. Del 1 al 30 de julio / 3 sesiones semana.  
**SAIOEN IRAUPENA.** DURACIÓN DE LAS SESIONES. Ordu bat. 60'egunean. Una hora. 60'/día.  
**EGUNAK.** DÍAS. Astelehena / Asteazkena / Ostirala Lunes / Miércoles / Viernes  
**TOKIA.** LUGAR. Debako Udal Kiroldegia. Polideportivo Municipal de Deba.  
**SALNEURRIA.** PRECIO. 25 €

ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
11.00 - 12.00	♥	♥		♥

# XAKEA

90' x 5 EGUN



ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
16.30 - 18.00	♥	♥	♥	♥



Debako Udal Kiroldegia

Debako Turismo bulegoa



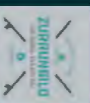
Abilion Kiroldegia eta Errendimendua Gestioa, Rendimiento del Deporte Sports Management & Performance



Bai zerbitzua euskaraz



Orain KIROLA



Hurrengo prestazioak jasozten dituztenak %20 ordainduko dire:

- Diru sarreak bermatzeko errenta (D.B.E)
- Diru sarreak bermatzeko laguntza (D.B.L)
- Gizarte lanbidetarako laguntza (G.L.L)

Las personas perceptoras de las prestaciones que a continuación se indican abonarán el 20% del coste:

- Renta de garantía de ingresos (R.G.I)
- Ayuda para la garantía de ingresos (A.G.I)
- Ayudas de emergencia social (A.E.S)

Kontutan izan zure datu pertsonalak 15/1999 Babes Leged kontutuan izanik: 1) Datu pertsonalak "bezeroak" izeneko espedientean sartuko eta tratatuko direla administrazio eta kontabilitate helburuetan. 2) Datu pertsonalen hartzeak Debako Udala dela. 3) Zuzentzeko eskubidea erabili duzula izango duzula, deuseztatze eta datuen tratamenduetan erantzulearen aurkako oposizioa egina. 4) Datuen tratamenduetan erantzulea Debako Udala dela PORTU KALEA 1 - 20820 DEBA.

Le informamos que en conformidad con la Ley de Protección de Datos de Carácter Personal LO 15/1999 se informa: 1) Que sus datos personales se incorporarán al fichero denominado "Bezeroak" y serán tratados con la finalidad de administración y contabilidad. 2) Que el destinatario de sus datos personales es el Ayuntamiento de Deba. 3) Que puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el responsable del fichero. 4) Que el responsable del fichero es el Ayuntamiento de Deba ubicado en C/ PORTU KALEA 1 - 20820 DEBA.

Diru sarreak kontu honetan egin mesedez. / Realizad el ingreso en esta cuenta por favor.

kutxabank

2095 5034 64 1061240171



Debako Udal Kiroldegia

Harremana MOGEL KALEA 18 20820, DEBA ( GIPUZKOA )

kiroldegia@deba.eus +34 943192262 9.00 - 12.30 & 15.00 - 21.30



# Body Board



**90' x 5 EGUN**

ADINA. 6 - 16 urte bitartean.

EDAD. entre 6 - 16 años.

IKASTAROAREN IRAUPENA.  
5 saio. Ekainak 26-etik aurrera.

DURACIÓN DEL CURSO.  
5 sesiones. A partir del 26 de junio.

SAIOEN IRAUPENA.  
Ordu t'erdi. 90'/egunean.

DURACIÓN DE LAS SESIONES.  
Hora y media. 90'/día.

EGUNAK.  
Astelehena / Astearte /  
Asteazkena / Osteguna / Ostirala

DÍAS.  
Lunes / Martes / Miércoles /  
Jueves / Viernes

ORDUA. 10.30 / 12.00

HORA. 10.30 / 12.00

TOKIA. Debako hondartzan.

LUGAR. Playa de Deba.

BALDINTZA. Igerian jakitea.

CONDICIÓN. Saber nadar.

SALNEURRIA.  
**30 €**

PRECIO.  
**30 €**

	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
10.30 - 12.00	♥	♥	♥	♥	♥
12.00 - 13.30	♥	♥	♥	♥	♥

# SURF



**90' x 5 EGUN**

ADINA. 8 - 16 urte bitartean.

EDAD. entre 8 - 16 años.

IKASTAROAREN IRAUPENA.  
5 saio. Ekainak 26-etik aurrera.

DURACIÓN DEL CURSO.  
5 sesiones. A partir del 26 de junio.

SAIOEN IRAUPENA.  
Ordu t'erdi. 90'/egunean.

DURACIÓN DE LAS SESIONES.  
Hora y media. 90'/día.

EGUNAK.  
Astelehena / Astearte /  
Asteazkena / Osteguna / Ostirala

DÍAS.  
Lunes / Martes / Miércoles /  
Jueves / Viernes

ORDUA. 10.00 / 11.30 / 17.00

HORA. 10.00 / 11.30 / 17.00

TOKIA. Debako hondartzan.

LUGAR. Playa de Deba.

BALDINTZA. Igerian jakitea.

CONDICIÓN. Saber nadar.

SALNEURRIA.  
**30 €**

PRECIO.  
**30 €**

	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
10.00 - 11.30	♥	♥	♥	♥	♥
11.30 - 13.00	♥	♥	♥	♥	♥
17.00 - 18.30	♥	♥	♥	♥	♥

# Piraguismoa



**90' x 5 EGUN**

ADINA. 11 urtetik aurrera.

EDAD. a partir de 11 años.

IKASTAROAREN IRAUPENA.  
5 saio. Uztailak 1-etik aurrera.

DURACIÓN DEL CURSO.  
5 sesiones. A partir del 1 de julio.

SAIOEN IRAUPENA.  
Ordu t'erdi. 90'/egunean.

DURACIÓN DE LAS SESIONES.  
Hora y media. 90'/día.

EGUNAK.  
Astelehena / Astearte /  
Asteazkena / Osteguna / Ostirala

DÍAS.  
Lunes / Martes / Miércoles /  
Jueves / Viernes

ORDUA. 16.30 / 18.00 (Uztaila)\*

HORA. 16.30 / 18.00 (Julio)\*

TOKIA. Debako portuan.

LUGAR. Puerto de Deba.

BALDINTZA. Igerian jakitea.

CONDICIÓN. Saber nadar.

SALNEURRIA.  
**33 €** 11-16 urte    **53 €** 16 urte <

PRECIO.  
**33 €** 11-16 años    **53 €** 16 años <

	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
10.00 - 11.30	♥	♥	♥	♥	♥
11.30 - 13.00	♥	♥	♥	♥	♥
16.30 - 18.00	♥	♥	♥	♥	♥
18.00 - 19.30	♥	♥	♥	♥	♥

\* Abuztuan, goizez ere ikastaroak daude. / En agosto también hay cursos por la mañana.

## KIROLDEGIA



Copyright © Abillon 2017

ARRAUNA  
KROSSFIT  
MULTIFITNESS

SPINNING  
PILATES REFORMER  
HIPOPRESIBOAK

Copyright © Abillon 2017

ZUMBA  
FITBOXE  
SPINNING BIRTUALA

Debako Udal Kiroldegiko ekintza zuzenduetan parte hartzeko, kiroldegian egingo da izen ematea. Eskatu ordutegiak eta informazio gehiago. Las inscripciones para tomar parte en las actividades dirigidas del Polideportivo Municipal de Deba, se realizarán en el polideportivo.

Copyright © Abillon 2017

INSKRIPZIO ORRIA / HOJA DE INSCRIPCIÓN

IKASTAROA / CURSO: \_\_\_\_\_

Data / Fecha: \_\_\_\_\_ Ordua / Hora: \_\_\_\_\_

IZENA / NOMBRE: \_\_\_\_\_

DEBako Udal Kiroldegia / Deba (GIPUZKOA) IFAR KALEA 4 20820, Harremana Bulegoa Debako Turismo

HERRIA / POBLACIÓN: \_\_\_\_\_

ABIZENAK / APELLIDOS: \_\_\_\_\_

JAOTZE DATA / FECHA DE NACIMIENTO: \_\_\_\_\_

ADINA / EDAD: \_\_\_\_\_

EGUNA / DÍA: \_\_\_\_\_

ORDUA / HORA: \_\_\_\_\_

ARDURADUNAREN ONESPENA / CONSENTIMIENTO DEL RESPONSABLE: \_\_\_\_\_

SINADURA/FIRMA: \_\_\_\_\_

BEGIRALEARENTZAT OHARRAK / NOTAS PARA EL MONITOR: \_\_\_\_\_

TELEFONOA / TELÉFONO: \_\_\_\_\_

IKASTAROA / CURSO: \_\_\_\_\_

Debako turismo bulegoan emateko. / Para entregar en la oficina de turismo de Deba.