

  
**BERTSO  
ESKOLA**

*je parle  
français!*  
**FRANTSESA**

**FAMILIA  
KONSTELAZIOEN  
TAILERRA**  


**EUSKAL  
DANTZA**

  
**YOGA**

**INGELESA**  
**Hello**

  
**BURUGORRI  
MARTXAN**

Itziar  
Auzo Udala

  
**ikastaroak**

**ITZIAR 2020-2021**

urrian hasiko dira

  
**ESKULANAK**

**JOSTUN  
TAILERRA**  


  
**TRIKITIXA  
PANDEROA**

  
**EGUR TAILA**

**PUNTOA**  
Urtarrilatik aurrera

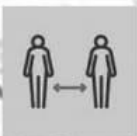


**STEP FITNESS  
PRESTAKETA FISIKOA  
AEROBIC / BALANCE  
HIPOPRESIBOAK  
HIPO+BALANCE  
GIMNASIA...**  


  
**SENTI  
DANTZA**  
3-8 urteko haurrentzat

# KURTSO BERRIARI BEGIRA

Datorren ikasturtea berezia izango da. Egunetik egunera pandemiaren bilakaerak baldintzatuko duen jarduera izanik, ezinezkoa zaigu, hemendik urrira bitartean, zer nolako egoeran aurkituko garen aurreikustea. Argi dagoena zera da: ikastaroak martxan jarteko neurriak guztion artean, aurrera eraman beharko ditugula. Erabateko zuhurtasuna, zero arriskua, ezinezkoa dela argi izan behar dugu. **Eskuak garbitu, distantziak mantendu, temperatura zaindu, gehienez 10 laguneko taldeak eta musukoa erabiltzea barneratu beharrezko ekintzak** ditugu. Bizitzak jarraitzen du eta horretarako elkarbizitza eta errespetua izan behar dira oinarri.



  
**BURUGORRI  
MARTXAN**

Itziarko  
Auzo Udala

## IZEN EMATEA

**Irailak 25 arte**

## ITZIAR

Harrera bulegoan tel. 943 19 92 55  
burugorrimartxan@gmail.com  
wasapez 633 33 80 13

Izen eta abizenak: .....

.....tel.....

Zein egun eta ordutegi ondo datorkizun jartzeak

lagunduko digu .....

- .....
- |   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> <b>BERTSO</b> <b>ESKOLA</b>  | <input type="checkbox"/> <b>TRIKITIXA</b>                    | <input type="checkbox"/> <b>PANDEROA</b>             |   |
| <input type="checkbox"/> <b>EUSKAL</b> <b>DANTZAK</b> | <input type="checkbox"/> <b>JOSTUN</b> <b>TAILERRA</b>       |  |   |
| <input type="checkbox"/> <b>FRANTSESA</b>             | <input type="checkbox"/> <b>PUNTOA</b>                       |  |   |
| <input type="checkbox"/> <b>INGELESA</b>              | <input type="checkbox"/> <b>FAMILIA</b> <b>KONSTELAZIOAK</b> |  |   |
| <input type="checkbox"/> <b>ESKULANAK</b>             | <input type="checkbox"/> <b>YOGA</b>                         |  |   |
| <input type="checkbox"/> <b>EGUR</b> <b>TAILA</b>     | <input type="checkbox"/> <b>SENTI</b> <b>DANTZA</b>          |  |   |
| <input type="checkbox"/> <b>STEP</b> <b>FITNESS</b>   | <input type="checkbox"/> <b>AEROBIC</b> (haurrak)            | <input type="checkbox"/> <b>GIMNASIA</b> (adinekoak) |   |
| <input type="checkbox"/> <b>BALANCE</b>               | <input type="checkbox"/> <b>HIPOPRESIBOAK</b>                | <input type="checkbox"/> <b>HIPO+BALANCE</b>         | <input type="checkbox"/> <b>PRESTAKETA</b> <b>FISIKOA</b> |